

Viden om: Hvad gør behandling ved behandleren?

Underviser: Sten Knudsen, Terapeut, supervisor, underviser

Dato: 5 & 6 november 2022

Tid: 9.30-16.00

Forplejning: Der indgår forplejning i prisen - frokost, kaffe, the og kage/frugt.

Sted: Kong Georgs Vej 37a, 2000 Frederiksberg

Pris: 1275,00 kr.

Tilmelding: Pr. mail til kontakt@dac-uddannelsen.dk. Du får herefter tilsendt en faktura.

Målgruppe:

Alle der arbejder med andre mennesker, f.eks. DAC'ere, pædagoger, sygeplejersker, socialrådgivere, sosu'ere osv.

Beskrivelse:

Vi taler for det meste om, hvad behandling gør ved klienterne/ brugerne. Virker den? Hvordan påvirker den brugernes tankegang og adfærd? Det er ganske relevante og naturlige spørgsmål.

Vi taler imidlertid sjældent om, hvad behandling gør ved behandlere (eller anden omsorgsgiver, herefter bare kaldet behandler). Hvordan påvirker den behandlerens tankegang og adfærd? Eller påvirker den i det hele taget? Og hvis den gør, har det så nogen indflydelse på hvordan behandlingen påvirker brugerne? Er det så i det område, at vi måske kan finde nøglen til 'behandlingsens effekt'?

Som behandler er man 'underlagt' flere lag af forventninger:

Institutionens / ejernes forventninger
Brugernes og de pårørendes forventninger
Kollegernes forventninger
Behandlerens egne forventninger til sig selv

Måske er man tillige underlagt en bestemt filosofi, et bestemt koncept eller program, som i sit indhold og udformning stiller nogle krav om forståelse og håndtering af behandlingsopgaven.

Det er ofte ubevidstheden om ovennævnte, der fremkalder stress og udbrændthed hos behandleren. Det er ofte bevidstheden om ovennævnte, der skaber overblik, empati og evne til håndtering. Bevidsthed forstået på den måde, at 'når det følte bliver tænkt'.

Er vi som behandlere påvirket af ovennævnte? Og hvis vi er – hvad kalder det så frem i os? Hvad gør det ved os? Hvad får det os til at gøre? Eller lade være med at gøre?

Indhold:

Rum for den skabende proces

Jeg søger at etablere et rum for den skabende proces, hvor deltageren kommer i kontakt med sine egne grænser - oplever det som 'jeg kan' og det som 'jeg kan ikke'. Jeg søger at etablere en ånd, hvor der er plads til at tænke ud af boksen og se på sig selv og sine omgivelser med et 'nyt sæt øjne'

Vejen vi går på er brolagt med terapeutisk undervisning, refleksion og individuelle og gruppebaserede cases. Vi kommer tillige rundt om og igennem 'langsomheden som metode til indre klarhed'.

Det er min erfaring, at en 'den gode ånd' opstår, hvor den enkelte kan glemme tid og sted og fordybe sig i den relationelle proces. Når dette kombineres med en imødekomende terapeutisk undervisning, hvis formål er at skabe identifikation og egenomsorg, kan der skabes øjeblikforskydning til at indre dialoger kan spores og bringes frem, som en refleksion for både den enkelte og i det kollektive. Jeg søger således at skabe et nærværende og omsorgsfuldt miljø, hvor det er muligt at få øje på sig selv og betro sig uden konsekvens.

/Sten