

RELATIONSKOMPETENCE

Relation før metode

Kursus modulet **Relationskompetence den 1, 2, 3 og 4 juni 2022, kl. 9.00 til 15.30.**

Afholdes på Hotel Hilton i Torshavn og er inkl. Morgenmad, frokost og eftermiddagskaffe.

Prisen er kr.9500,-

Afholdes af underviser på DAC-uddannelsen Malene B. Lyck: Selvstændig traume- og psykoterapeut, socialpædagog.

“Not why the addiction but why the pain.”

– Citat Gabor Maté

Når vi som behandlere (behandler, vejleder, hjælper, rådgiver, terapeut, counselor...) har til opgave at arbejde med mennesker i misbrug og/eller som har udviklet afhængighed - eller til de pårørende til denne målgruppe, stiller dette høje krav til os som behandlere ift. at kunne skabe en udviklende relation til målgruppen.

Jeg/vi tror på RELATION FØR METODE... derfor omhandler dette modul evnen til at skabe relationer – relationskompetencen.

Udfordringen i arbejdet med målgruppen ligger som udgangspunkt i vores forudsætninger for at skabe denne forpligtigende relation for at udvikling kan ske.

Ofte er målgruppens kognitive evner og herunder mentaliserings evnen svækket i mere eller mindre grad hvilket forringer deres relationskompetence, der kan være mange årsager til denne svækkelse som eksempel:

- Kemisk påvirkning af hjernen ved aktiv misbrug – lang stabiliseringsfase også efter endt misbrug med risiko for varig skade påvirkning.
- Dobbelt diagnoser... så som personlighedsforstyrrelser, opmærksomhedsforstyrrelser som ADHD/ADD, chok/traumer, PTSD, udviklingstraumer eller C-PTSD.
- Regulær kognitiv svækkelse/skade medfødt eller påført...

Dette øger kravet til vores egen evne til mentalisering da vores relationskompetence bliver udfordret for at kunne møde målgruppen i en ligeværdig kontakt.

I dette modul er målet:

- At give dig øget viden, indsigt og forståelse for:
 - Hvilke forudsætninger det kræver af dig som behandler at skabe gode udviklingsbetingelser hos målgruppen.
 - Hvad er relationskompetence?
 - Mentaliserings evnens indflydelse på relationskompetencen.

- At skabe øget forståelse for målgruppens forudsætninger for at indgå i en forpligtigende relation:
 - Misbruget har en funktion – hvilken... ”Why the pain?” hvorfor den bagvedliggende smerte?
 - Hvordan kan en lav mentaliserings evne komme til udtryk?
- **At øge din relationskompetence i kontakten med målgruppen** for at styrke målgruppens forudsætninger for udvikling.

Jer glæder mig til at se dig på kurset!

Kh. Malene

Du kan læse mere her: <https://www.dac-uddannelsen.dk/faroerne/>

TILMELDING: mail til Frank Hansen på: frank-e-hansen@mail.dk
eller Mena Joensen på: menajoensen@yahoo.dk